



МЕНЮ

1-4 класс

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
21.04.26			
Завтрак			
Каша молоч. Пшеничная с/м	205	11,50	242,72
Бутерброд с повидлом	60	8,27	176,3
Чай с сахаром	200	2,05	60,0
Хлеб пшеничный	35	3,22	105,72
ИТОГО	500	25,04	584,74
Обед			
Помидор свеж. нарезка	60	10,80	13,8
Рассольник Ленинградский	200	12,12	119,68
Кнели из кур с рисом	90	46,93	263,98
Картофельное пюре	150	19,70	241,0
Компот из свеж. яблок	200	8,09	82,3
Хлеб рж. - пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	760	103,97	824,87



5-9 класс

Утверждаю
Директор МБОУ «Удальцевинская ООШ»
Собянина



Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
21.04.26			
Завтрак			
Каша молоч. Пшеничная с/м	250	14,60	303,4
Бутерброд с повидлом	60	8,27	176,3
Чай с сахаром	200	2,05	60,0
Хлеб пшеничный	40	3,22	140,96
ИТОГО	550	28,14	680,66
Обед			
Помидор свеж. нарезка	100	18,00	23,0
Рассольник Ленинградский	250	15,34	149,60
Кнели из кур с рисом	100	52,10	293,32
Картофельное пюре	200	26,49	213,94
Компот из свеж. яблок	200	8,09	82,3
Хлеб рж. - пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	890	126,35	946,86